



BARILOCHE

GUIA PRÁTICO

por Lisete Stertz



”

**DICAS PRÁTICAS PARA
VOCÊ VIAJAR COM
MAIS SEGURANÇA E
AUTONOMIA.**





BARILOCHE

Guia Prático para Viajantes

por Lisete Stertz



Seja bem-vindo(a) ao Guia Prático de Bariloche para Viajantes!

Que alegria te ver aqui — isso significa que você está prestes a viver uma viagem linda, cheia de descobertas e momentos inesquecíveis.

Este guia nasceu da minha vivência real no turismo e do contato com muitas pessoas que buscavam viajar com mais segurança, organização e autonomia — seja por conta própria, em grupo, ou com agência.

Mesmo quando a viagem é contratada por meio de uma agência confiável, é comum surgirem dúvidas práticas: o que levar, como se vestir, onde comer, como se comunicar, o que fazer em dias livres... Por isso, este material foi criado para ser um companheiro de viagem leve, informativo e acessível, independente da forma como você escolheu viajar.

Aqui você vai encontrar tudo o que precisa saber para planejar (ou aproveitar melhor) sua experiência em Bariloche: como chegar, o que levar na mala, como circular, quais os passeios mais desejados, além de checklists, frases em espanhol, aplicativos úteis e muito mais.

Meu desejo é que você se sinta acolhido(a), bem informado(a) e, acima de tudo, confiante para viver essa aventura do seu jeito — com liberdade, leveza e encantamento. Boa viagem!



ÍNDICE

1. COMO CHEGAR A BARILOCHE (E O QUE VOCÊ PRECISA SABER) p.03

Opções de transporte, documentos obrigatórios, seguro, carro, motorhome, ônibus, pedágios etc. -

2. QUANDO IR A BARILOCHE p.09

Estações do ano e experiências por época.

Inverno, verão, primavera, outono, prós e contras de cada período.

3. ONDE SE HOSPEDAR EM BARILOCHE p.12

Melhores bairros, dicas para escolher hospedagem, plataformas confiáveis.

4. COMO PLANEJAR SUA VIAGEM COM SEGURANÇA p.15

Quantos dias ficar, como comprar passagens, chip de internet, contratar seguro.

5. O QUE LEVAR NA MALA (E COMO SE VESTIR EM CAMADAS) p.18

Roupas, calçados, acessórios, checklists por categoria.

6. PASSEIOS IMPERDÍVEIS EM BARILOCHE p.22

O que fazer, como contratar, valores médios, dicas para curtir bem cada local.

7. GASTRONOMIA LOCAL — ONDE COMER E O QUE EXPERIMENTAR p.26

Fondue, trutas, chocolates, empanadas e dicas de bons restaurantes.

8. DINHEIRO, CÂMBIO E DOCUMENTOS PESSOAIS p.30

Pesos argentinos, cartões, onde trocar, documentos obrigatórios.

9. APLICATIVOS ÚTEIS E FRASES EM ESPANHOL p.33

Apps para transporte, câmbio, idioma, clima e comunicação básica.

10. DICAS PARA CURTIR A NEVE COM TRANQUILIDADE p.38

Cuidados, aluguel de roupas, celulares na neve, segurança.

11. CHECKLISTS FINAIS p.40

Mala pronta, documentos, o que revisar antes de embarcar.

12. MENSAGEM FINAL E CONTATO p.43





CAPÍTULO 1

COMO CHEGAR A BARILOCHE

e o que você precisa saber antes de embarcar

Seja de avião, carro, motorhome ou ônibus, o trajeto até Bariloche por conta própria pode ser parte da sua aventura — desde que bem planejado. Neste capítulo, mergulhamos nas opções de transporte, documentação, pedágios e exigências de entrada na Argentina.

Bariloche está a 1.600 km de Buenos Aires.

A melhor maneira de chegar a Bariloche é aproveitando os voos diretos que acontecem na temporada de inverno e os voos com conexão em Buenos Aires tendem a ser menos caros.

» Nem todos os voos são diários, mas há muitas opções de como chegar a Bariloche sem conexão em Buenos Aires. A escolha irá depender de seu aporte financeiro e tempo disponível

1.1 VOOS DIRETOS E COM CONEXÃO – O CAMINHO MAIS PRÁTICO



Voos diretos (junho a agosto):

Durante a temporada de neve, várias companhias brasileiras e argentinas oferecem voos diretos para Bariloche, saindo principalmente de:

- ✓ São Paulo (Guarulhos, Viracopos)
- ✓ Campinas (SP)
- ✓ Belo Horizonte (Confins)
- ✓ Porto Alegre (POA)

Empresas como Latam, Gol, Aerolíneas Argentinas e Azul operam esses trechos sazonalmente. A duração média é de 4 a 5 horas.

Voos com conexão (fora da temporada):

Fora do inverno, é preciso voar até Buenos Aires (EZE ou AEP) e depois conectar para Bariloche (BRC) — o trecho interno dura cerca de 2 horas.

Caso você compre uma passagem com chegada em Buenos Aires por Ezeiza e saída pelo Aeroparque, o trajeto entre os dois aeroportos corre por sua conta. Nesse caso, você vai precisar de pelo menos três horas de intervalo entre um voo e outro (1 hora para a imigração, 1 hora para o traslado de táxi, 1 hora para novo check-in).

Dica: prefira combinar chegada e saída pelo mesmo aeroporto para evitar deslocamentos.

Companhias aéreas que voam a Bariloche via Buenos Aires:

Voam com conexão em Buenos Aires: a Aerolíneas Argentinas, a Gol (com voo de conexão pela Aerolíneas) e as low-costs FlyBondi e JetSmart.

Dica: Procure comprar os dois trechos (Brasil-Buenos Aires e Buenos Aires-Bariloche) vinculados na mesma passagem. Assim você fica protegido no caso do primeiro voo atrasar e você perder a conexão.

1.2 VIAGEM DE CARRO OU MOTORHOME – AUTONOMIA NA ESTRADA

Ir de carro ou motorhome é uma ótima alternativa para quem quer liberdade e contato com a paisagem. Pode ser feito por casais, famílias ou até viajantes solo com mais tempo.

Principais rotas (supondo saída do RS):

→ Uruguaiana → Paso de los Libres → Santa Fé → Neuquén → Bariloche

Distância aproximada: 2.300 a 2.700 km

Documentação necessária para veículos:

CRLV (documento do veículo) em seu nome, ou autorização com firma reconhecida.

CNH brasileira válida

✓ PID – Permissão Internacional para Dirigir (não obrigatória, mas recomendada para facilitar nas abordagens)

Carta Verde (seguro de responsabilidade civil obrigatória Mercosul)

✓ Itens obrigatórios no carro (exigência argentina):

- Dois triângulos de sinalização;
- Extintor de incêndio dentro da validade;
- Colete refletivo;
- Estepe, macaco e chave de roda em boas condições;
- Cabo de aço;
- Correntes para neve;
- Kit de primeiros socorros;
- **Dicas:** Independente da claridade do dia, os faróis do carro devem estar ligados o tempo todo. Sempre use o cinto de segurança, inclusive nos bancos traseiros. As películas do carro não devem ser muito escuras, pois se os policiais não conseguirem vê-lo a uma distância curta, isso poderá ser o suficiente para você ser multado.

Se for de motorhome ou trailer: Mesma documentação e exigências do carro; Placa refletiva indicando a velocidade máxima permitida, que geralmente é de 90 km/h. Planeje pontos de parada e descarte em campings, incluindo opções em Bariloche.



CONDUÇÃO EM ESTRADAS COM NEVE OU GELO

Se você pretende dirigir durante o inverno (junho a setembro), é importante se preparar para estradas cobertas de neve ou com formação de gelo, especialmente nos trechos de montanha próximos a Bariloche e Villa La Angostura.

O que pode ser exigido pelas autoridades de trânsito:

- Correntes para pneus: são obrigatórias em diversos trechos da Patagônia. Mesmo que a estrada esteja limpa, é necessário tê-las no porta-malas. Em alguns pontos, há sinalização indicando quando devem ser colocadas.
- Pneus de inverno ou pneus com selo M+S: não são obrigatórios, mas recomendados.
- Lanterna, luvas e cobertor: itens extras que ajudam em caso de imprevistos.
- Água anticongelante e bateria revisada: ideal fazer revisão completa do veículo antes da viagem.

Dica: As polícias rodoviárias da Argentina costumam fazer blitzes educativas e podem proibir a passagem se o veículo não tiver as correntes exigidas.

Elas são vendidas em lojas de autopeças ou postos de gasolina nas cidades maiores — ou podem ser alugadas em Bariloche e San Martín de Los Andes.

Se for de motorhome ou trailer:

- As mesmas regras valem. Atenção redobrada para o peso, altura e tração do veículo em áreas montanhosas e com acúmulo de neve.

Extra importante:

- Evite dirigir à noite no inverno.
- Planeje rotas com paradas programadas e verifique sempre a previsão do tempo e as condições das rodovias.
- Veja as condições das estradas atualizadas aqui:



1.3 ÔNIBUS – OPÇÃO ECONÔMICA A PARTIR DE BUENOS AIRES



Se você estiver em Buenos Aires, pode seguir até Bariloche de ônibus leito (22 a 24 horas de viagem). Empresas como Via Bariloche e Andesmar oferecem essa rota com conforto e segurança.

A compra pode ser feita pelo site das empresas ou em plataformas como:

[Plataforma10.com.](https://Plataforma10.com)



1.4 SEGURO VIAGEM – OBRIGATÓRIO A PARTIR DE JULHO/2025

A partir de 1º de julho de 2025, a Argentina passa a exigir seguro viagem com cobertura médica para todos os turistas estrangeiros.

Exigências mínimas:

- Cobertura para assistência médica, hospitalar e repatriação;
- Mínimo sugerido: US\$ 30.000 de cobertura;
- Se for praticar esportes (como esqui), inclua cobertura para atividades de risco.

Dica: Mantenha uma cópia impressa ou digital do seguro em fácil acesso, pois pode ser solicitado na imigração.

1.5 DOCUMENTOS PESSOAIS E COMPROVANTES

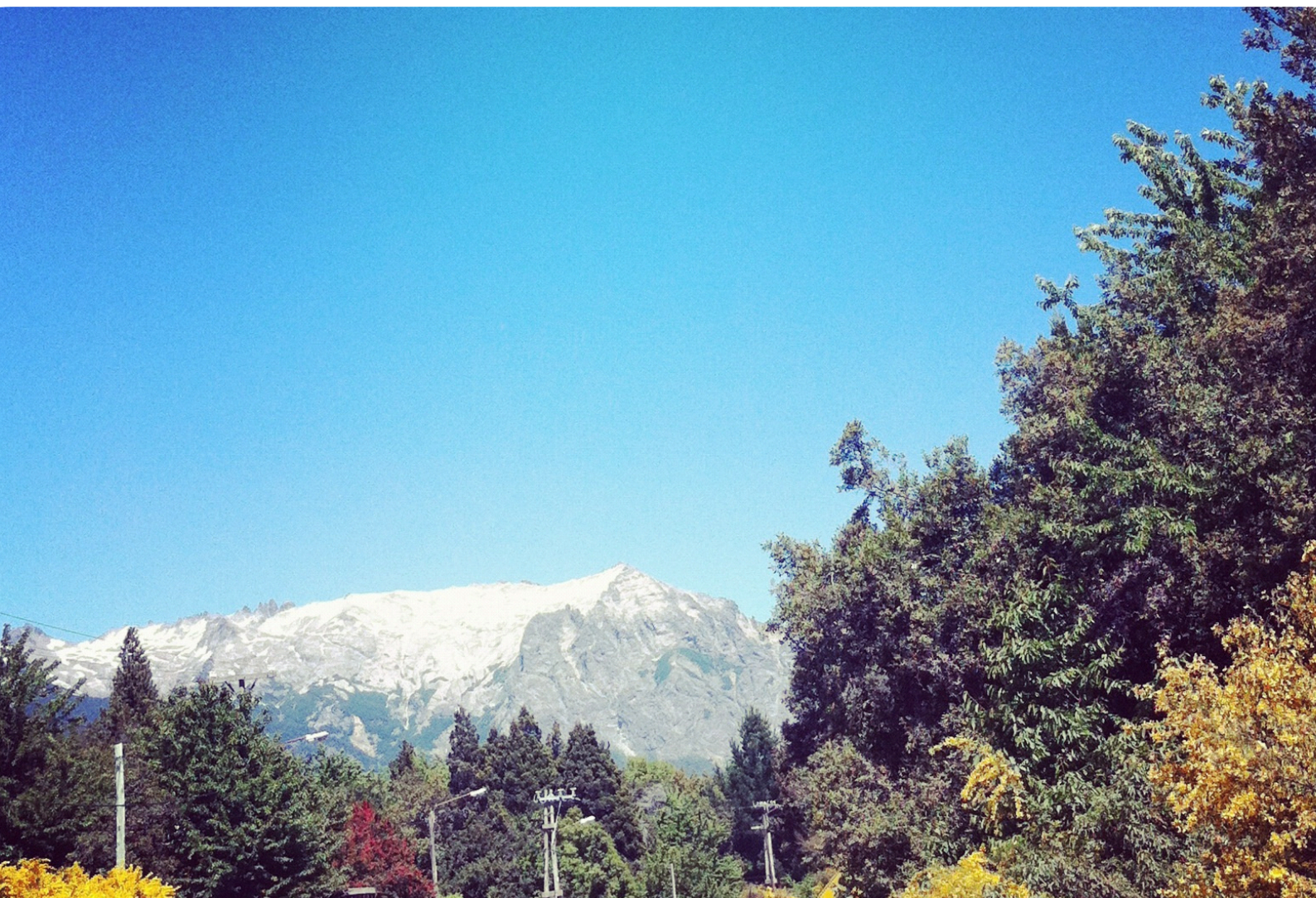
Para cruzar a fronteira com a Argentina, você precisará apresentar:

- RG (com menos de 10 anos de emissão) ou passaporte válido
- Comprovante de passagem de volta ou de continuação da viagem
- Comprovante de hospedagem (reserva ou carta-convite)
- Comprovante de seguro viagem
- Comprovação de recursos financeiros (dinheiro, extrato ou limite em cartão)

Dica extra:

Se estiver em dúvida sobre qual meio de transporte escolher, considere:

- Avião: rapidez e conforto, ideal para roteiros curtos
- Carro: autonomia e possibilidade de visitar outras cidades
- Motorhome: estilo de viagem mais lento e com mais planejamento
- Ônibus: ideal para quem está na Argentina e quer economizar





CAPÍTULO 2

QUANDO IR A BARILOCHE - ESTAÇÕES DO ANO E O QUE ESPERAR

As estações do ano e o que esperar em cada uma delas

Bariloche é encantadora o ano inteiro — mas cada estação oferece uma experiência completamente diferente. Neste capítulo, você vai descobrir como é o clima em cada período, quais atividades são mais indicadas e o que levar em consideração na hora de escolher sua data de viagem.

2.1 INVERNO (JUNHO A SETEMBRO) – A TEMPORADA DA NEVE

- O inverno é a estação mais conhecida e procurada em Bariloche. A cidade se transforma em um verdadeiro cartão-postal, coberta de neve e com atmosfera de vila alpina.
- Temperatura média: -5°C a 8°C
- Clima: Frio intenso, com possibilidade de neve frequente
- Atividades em destaque:
- Esqui e snowboard no Cerro Catedral
- Brincadeiras na neve no Piedras Blancas
- Teleférico e restaurante giratório no Cerro Otto
- Fondue, chocolates, lareiras e vinhos

Pontos positivos:

-  Cenário de filme com neve
-  Muitas atividades ao ar livre para quem ama o frio
-  Ideal para famílias, casais e primeira vez na neve

Cuidados:

- Pode haver nevascas, atrasos em voos e estradas.
- Necessário agasalhos impermeáveis e em camadas.
- É alta temporada: preços mais altos e mais turistas.

2.2 OUTONO (MARÇO A MAIO) – CORES E TRANQUILIDADE

É uma das estações mais subestimadas e surpreendentes. A vegetação ganha tons de vermelho, laranja e dourado, criando paisagens incríveis.

Temperatura média: 5°C a 16°C

Clima: Frio moderado, com dias ensolarados e noites mais frias.

Atividades em destaque:

- Trilhas, mirantes e passeios pelos lagos.
- Roteiros fotográficos.
- Gastronomia local com menos filas.
- Aproveitar hotéis e spas com vista.

>

Pontos positivos:

- ✓ Paisagens coloridas e tranquilas.
- ✓ Clima fresco, mas confortável.
- ✓ Preços mais acessíveis e menos movimento.

Cuidados:

- Alguns serviços e passeios operam com menos frequência.
- Ainda não é época de neve.

2.3 PRIMAVERA (OUTUBRO A NOVEMBRO) – RENOVAÇÃO E FLORES

A primavera traz vida nova à cidade. Os jardins e bosques florescem, os lagos brilham, e o clima começa a esquentar.

Temperatura média: 7°C a 18°C

Clima: Agradável, com mais sol e menos vento

Atividades em destaque:

- Caminhadas e trilhas leves
- Passeios de barco nos lagos
- Ciclismo e piqueniques
- Visitas a museus e centros culturais

Pontos positivos:

-  Bariloche mais acessível e florida
-  Clima gostoso para atividades ao ar livre
-  Boas tarifas e movimento mais leve

Cuidados:

- Ainda pode haver um restinho de frio e vento em alguns dias
- Nem todos os restaurantes e atrações funcionam todos os dias

2.4 VERÃO (DEZEMBRO A FEVEREIRO) – LAGOS, SOL E NATUREZA

Surpreendentemente, Bariloche no verão é um paraíso de natureza ativa. Os lagos cristalinos ganham protagonismo, e o turismo é voltado para caminhadas, esportes e vida ao ar livre.

Temperatura média: 12°C a 28°C

Clima: Ameno durante o dia e fresco à noite

Atividades em destaque:

- Mergulho nos lagos, caiaque, stand-up paddle
- Trilhas em parques nacionais
- Visitas ao Cerro Campanario, Llao Llao e Puerto Blest
- Gastronomia ao ar livre e artesanato

Pontos positivos:

-  Ideal para quem curte natureza e movimento
-  Mais horas de sol (até 21h no auge do verão)
-  Muitas opções de passeios em terra e água

Cuidados:

- Pode ser mais quente do que o esperado
- É alta temporada de verão argentino: reserve hospedagem com antecedência



Dica da Lisete:

“ Se é sua primeira vez em Bariloche e você sonha com a neve, vá no inverno. Mas se quiser evitar multidões e economizar, considere o outono — é encantador e tranquilo. Bariloche é linda em qualquer época!



CAPÍTULO 3

ONDE SE HOSPEDAR EM BARILOCHE

Dicas para escolher a melhor localização e acertar na reserva

A escolha da hospedagem é um dos pontos mais importantes da viagem — ela influencia no seu deslocamento, na segurança, no conforto e até no clima da sua experiência. Felizmente, Bariloche oferece boas opções para todos os perfis: casais, famílias, viajantes solo ou grupos de amigos.

3.1 PRINCIPAIS REGIÕES PARA SE HOSPEDAR

Centro / Avenida Mitre / Lago Nahuel Huapi

- A região central é ideal para quem quer praticidade.
- Próxima a restaurantes, supermercados, farmácias, lojas, agências de turismo e bancos.
- Ótima para quem não está de carro.
- Pode ser mais movimentada e barulhenta na alta temporada.

Dica: escolha hospedagens próximas ao Centro Cívico ou com vista para o Lago Nahuel Huapi.

Playa Bonita / Av. Bustillo (km 5 ao km 8)

- Mais tranquila que o centro, com belas vistas para o lago.
- Possui restaurantes charmosos e boas opções de cabanas e hotéis com estilo mais local.
- Ideal para casais e famílias que buscam tranquilidade.
- Recomendável estar de carro ou combinar com transfers.

Cerro Catedral (base da montanha de esqui)

- Excelente para quem vai esquiar ou curtir a neve intensamente.
- Muitas hospedagens têm acesso direto às pistas.
- No restante do ano, é uma região mais silenciosa e afastada.
- Ideal para quem vai de carro ou quer imersão total nas montanhas.

Llao Llao / Circuito Chico

- Zona de paisagem deslumbrante e muito tranquila.
- Hospedagens mais exclusivas, como o icônico Hotel Llao Llao.
- Poucas opções de comércio por perto.
- Precisa estar de carro ou usar transfer.

3.2 O QUE OBSERVAR NA HORA DE RESERVAR

- ✓ Aquecimento: nem toda hospedagem tem calefação central. Veja se há aquecimento nos quartos (importante no outono/inverno).
- ✓ Localização e acesso: veja se é perto de transporte público, restaurantes ou se exigirá carro.
- ✓ Nota e avaliações: consulte o que outros hóspedes dizem, especialmente sobre limpeza, conforto e segurança.
- ✓ Wi-Fi, café da manhã, cozinha: defina o que é importante para você.
- ✓ Política de cancelamento: dê preferência a opções com cancelamento grátis, especialmente se ainda está planejando com flexibilidade.

3.3 ONDE E COMO FAZER SUA RESERVA

Você pode reservar hospedagem em plataformas confiáveis como (links clicáveis):

[Booking.com](https://www.booking.com)



[Airbnb.com.br](https://www.airbnb.com.br)



[Hoteis.com](https://www.hoteis.com)



[Decolar.com](https://www.decolar.com)



Dica: verifique se há impostos incluídos no valor final, pois alguns sites mostram preços sem o IVA (imposto argentino de 21%).

Se é sua primeira vez em Bariloche e você vai sem carro, o ideal é se hospedar no centro ou nos arredores da Avenida Mitre. Você estará perto de tudo e poderá fazer passeios com agências locais, sem depender de deslocamento próprio. Se você já conhece ou quer mais tranquilidade, Playa Bonita e Llo Llo são lindos refúgios.





BARILOCHE

CAPÍTULO 4

COMO PLANEJAR SUA VIAGEM COM SEGURANÇA

Duração ideal, passagens, seguro, chip e organização inteligente

Planejar uma viagem por conta própria pode parecer desafiador, mas com organização e as informações certas, você vai ver que é mais simples do que parece. Neste capítulo, vou te ajudar a definir o tempo ideal de estadia, saber quando e como reservar os serviços principais, e garantir uma viagem tranquila e segura do início ao fim.

4.1 QUANTOS DIAS FICAR EM BARILOCHE?

O tempo ideal depende do seu estilo de viagem, mas aqui vai uma base:

- 5 dias completos: ideal para quem quer conhecer os principais passeios com calma (e curtir a gastronomia e o centro).
- 7 dias: perfeito para encaixar dias de descanso, passeios extras ou incluir outras cidades próximas como Villa La Angostura.
- 3 a 4 dias: suficiente para um roteiro compacto no inverno ou verão, focando nos destaques.
- Se a viagem incluir deslocamento longo ou conexão em Buenos Aires, tente programar pelo menos 6 noites totais (com 5 dias inteiros).

4.2 QUANDO COMPRAR A PASSAGEM AÉREA?

O ideal é reservar entre 60 a 90 dias antes da viagem.

Para alta temporada (julho, dezembro e janeiro), compre com ainda mais antecedência (até 6 meses).

Como pesquisar com segurança (links clicáveis):

Use sites comparadores de preços como:

[Skyscanner](#)



[Google Voos](#)



[Kayak](#)



Verifique:

- Se há bagagem incluída (em voos internos na Argentina, muitas tarifas não incluem)
- Aeroporto de conexão em Buenos Aires (prefira mesmo aeroporto ida e volta)
- Tempo mínimo de conexão (pelo menos 2h30 entre voos)

4.3 CONTRATAÇÃO DO SEGURO VIAGEM

Obrigatório para entrar na Argentina desde julho/2025.

Deve cobrir:

- Despesas médicas e hospitalares
- Repatriação sanitária
- Atendimento odontológico de urgência
- Assistência em caso de cancelamento, extravio ou atraso de bagagem
- ♦ Valor mínimo sugerido: US\$30.000 de cobertura
- ♦ Para quem vai esquiar ou praticar esportes: contrate plano com cobertura de esportes de neve

Plataformas para cotar e contratar:

[SegurosPromo](#)



[Real Seguro Viagem](#)



[Assist Card](#)



- Ou diretamente com seguradoras da sua confiança.

4.4 CHIP DE INTERNET — COMO E ONDE COMPRAR

Ter internet no celular facilita traduções, mapas, reservas, comunicação com transfers e até pagamentos.

Opções mais comuns:

- Chip físico internacional (enviado para sua casa): empresas como Yes Brasil, O Meu Chip, America Chip
- eSIM (chip virtual): ideal para celulares compatíveis, ativa por QR Code (ex: Airalo, Ubigi, O Meu Chip)

Ou comprar em Bariloche:

- Em lojas da Claro Argentina ou Movistar, tendo seus documentos em mãos.

✦ Verifique se o plano escolhido cobre a Argentina e inclui dados móveis suficientes (mínimo 5GB para 5 a 7 dias)

4.5 QUANDO RESERVAR CADA PARTE DA VIAGEM?

- Passagens aéreas: 3 a 6 meses antes (alta temporada)
- Hospedagem: 2 a 4 meses antes:
- Seguro viagem: 2 a 3 semanas antes
- Chip internacional: 1 mês antes (ou eSIM a qualquer momento)
- Passeios locais: 1 mês antes (ou presencialmente em Bariloche, porém, na alta temporada corre o risco de haver lotação máxima)

💡 **Dica:** crie uma pastinha no seu e-mail ou Google Drive com todas as confirmações de reservas, vouchers e documentos digitalizados. E ainda aconselho manter o velho hábito: tenha uma pasta com todos os documentos impressos, afinal, “seguro morreu de velho” né?

Dica da Lisete: “

Organizar sua viagem com antecedência não só evita imprevistos, como te permite fazer melhores escolhas e economizar. Quando você se planeja com carinho, a viagem já começa antes de sair de casa — e vira uma experiência completa.





CAPÍTULO 5

O QUE LEVAR NA MALA

Como se vestir em camadas e preparar sua bagagem com praticidade

Fazer a mala para uma viagem a Bariloche, especialmente no inverno, é diferente do que estamos acostumados no Brasil. Mesmo quem já está acostumado com frio pode se surpreender com o clima seco, a neve e a necessidade de roupas técnicas. Mas calma: você não precisa levar o guarda-roupa todo — basta entender o conceito de camadas e planejar com consciência.

5.1 COMO SE VESTIR EM CAMADAS (SISTEMA "CEBOLA")

A melhor forma de se proteger do frio é usar roupas em camadas funcionais, que ajudam a manter o calor do corpo e permitem se adaptar ao longo do dia.

As 3 camadas principais:

- Camada térmica (segunda pele)
- Fica colada ao corpo
- Serve para reter o calor e eliminar suor
- Ex: blusa e calça térmica

Camada intermediária (aquecimento)

- Pode ser fleece, lã, moletom ou soft
- Isola o frio e mantém o corpo aquecido
- Pode usar mais de uma se necessário

Camada externa (proteção)

- Jaquetas impermeáveis, corta-vento ou casacos tipo “doudoune”
- Protege da neve, vento e umidade

5.2 ITENS ESSENCIAIS PARA O FRIO E PARA A NEVE

- Luvas impermeáveis (ou duas: uma térmica e outra corta-vento)
- Touca e cachecol
- Meias térmicas ou de lã
- Calçados impermeáveis e com solado antiderrapante
- Óculos de sol (a neve reflete muita luz!)
- Protetor labial e hidratante
- Protetor solar (sim, mesmo no frio)
- Mochilinha leve para o dia a dia
- Garrafinha de água (o ar seco exige hidratação constante)

5.3 PRECISO COMPRAR TUDO ISSO?

Não necessariamente! Em Bariloche você encontra lojas e locadoras de roupas de neve, onde pode alugar:

- Jaquetas, calçados e calças impermeáveis
- Ideal para quem vai ter poucos dias de contato direto com a neve ou quer viajar com mala mais leve.

✅ ONDE ALUGAR ROUPAS E CALÇADOS DE NEVE EM BARILOCHE?

Bariloche tem várias lojas especializadas em aluguel de roupas de neve, localizadas principalmente:

- No Centro (próximo à Rua Mitre e ao Centro Cívico)
- Na Avenida Bustillo (entre o km 5 e o km 8)
- Próximo ao Cerro Catedral

Essas lojas oferecem kits completos com:

- Jaqueta impermeável
- Calça impermeável
- Botas térmicas e impermeáveis
- Luvas, gorros e até óculos de neve

Dica: Reserve pelo menos um dia antes do seu passeio na neve para garantir que haja disponibilidade e você possa experimentar com calma.

E não se preocupe: as lojas estão acostumadas a atender turistas sem experiência nenhuma.

✓ CUIDADOS AO ALUGAR:

Higienização:

- A maioria das lojas lava, higieniza e impermeabiliza as peças a cada uso. Se tiver dúvidas, pergunte antes de alugar.

Tamanho:

- Prove tudo com calma na loja. As roupas devem permitir movimento sem apertar. Leve em conta que você estará com camadas por baixo.

Botas:

- Devem ser confortáveis e impermeáveis, com solado antiderrapante. Meias muito grossas nem sempre ajudam — o ideal é uma meia térmica ajustada.

Período do aluguel:

- Normalmente é feito por diárias corridas (não por 24h). Pergunte sobre horários de devolução.

Formas de pagamento:

- Muitas lojas aceitam cartão, mas algumas dão desconto para pagamento em dinheiro (pesos).

5.4 CHECKLIST GERAL POR CATEGORIA

Roupas (para 5 a 7 dias):

- 2 a 3 conjuntos térmicos (segunda pele)
- 2 blusas fleece ou moletom
- 1 ou 2 casacos pesados
- 1 calça de lã ou soft
- 2 calças jeans ou legging térmica
- 5 a 7 pares de meias
- 1 roupa mais arrumada (para jantar, fondue ou ceia)

Extras:

- Roupa íntima térmica ou confortável
- Pijama quente
- Chinelo para hotel
- Roupa de banho (alguns hotéis têm spa ou hidromassagem)

Higiene e beleza:

- Protetor solar
- Hidratante corporal e facial
- Protetor labial
- Shampoo e sabonete (caso prefira levar o seu)
- Remédios de uso contínuo

5.5 DICA DE OURO: SEMPRE LEVE DOCUMENTOS IMPRESSOS

Mesmo com tudo digital, indico SEMPRE levar:

- Seguro viagem
- Comprovante de hospedagem
- Passagens aéreas (ou rodoviárias - ida e volta)
- Locação de veículo
- RG ou passaporte original + cópia
- Vouchers de passeios ou transportes internos (transfers)
- Comprovante de Vacinação
- PID
- Carteira de habilitação
- Carta verde
- Receita médica de remédios contínuos.

Sobre remédios: leve a sua necessaire com todos os seus medicamentos.

Dica: Tenha uma pasta, plastificada, em sua bagagem de mão, com TODOS os documentos impressos, isso pode evitar muitos perrengues pelo caminho.

“

Dica da Lisete:

*A mala perfeita não é a mais cheia — é a mais funcional.
Em Bariloche, o segredo está em vestir-se por camadas e investir em poucos itens certos.
E se for sua primeira viagem no frio, não tenha medo de alugar: é prático, econômico e confortável.*





CAPÍTULO 6

PASSEIOS IMPERDÍVEIS EM BARILOCHE

O que fazer, como contratar e como montar seu roteiro com leveza

Bariloche é muito mais do que uma cidade com neve. Ela é um destino completo, com paisagens naturais deslumbrantes, gastronomia, cultura e diversas atividades ao ar livre. A boa notícia é que você pode organizar seus passeios por conta própria com tranquilidade — seja contratando localmente ou montando seu próprio roteiro.

6.1 PRINCIPAIS PASSEIOS E EXPERIÊNCIAS

CIRCUITO CHICO

Passeio clássico de Bariloche: percorre a Av. Bustillo com paradas em mirantes, bosques e praias.

- Inclui o famoso Cerro Campanário (vista panorâmica com teleférico)
- Duração: meio dia
- Pode ser feito com agência, carro alugado ou táxi privado

Dica: Se tiver pouco tempo, esse é o passeio que não pode faltar!

CERRO CATEDRAL

- A maior estação de esqui da América do Sul
- Funciona no inverno com pistas de diferentes níveis e também no verão com trilhas
- Você pode subir de teleférico apenas para conhecer ou se aventurar no esqui

Dica: Mesmo quem não vai esquiar pode curtir a vista e os restaurantes da base. Compre ingresso para o teleférico com antecedência em dias de alta temporada.

CERRO OTTO

- Montanha com teleférico (gôndolas fechadas) e o famoso restaurante giratório no topo
- Lá em cima também há uma galeria de arte, trilhas e atividades na neve
- Ideal para quem quer uma experiência mais tranquila e visual
- Duração: 2 a 4 horas
-

Dica: confira a previsão do tempo antes de subir!

PIEDRAS BLANCAS

- Parque recreativo de neve com pistas de esqui-bunda (trineos), tirolesa e caminhadas
- Muito divertido para crianças, famílias ou quem nunca teve contato com a neve
- Pode ser contratado como passeio ou com transporte incluso

Dica: Leve roupas impermeáveis e prepare-se para se molhar — e dar boas risadas!

ISLA VICTORIA E BOSQUE DE ARRAYANES

- Navegação pelo lago Nahuel Huapi até a ilha e floresta de arrayanes
- Passeio de dia inteiro, com contato direto com a natureza
- Saída do porto Pañuelo, com reserva antecipada

Dica: Vá com calçados confortáveis, pois há trilhas leves. O visual vale cada minuto.

6.2 OUTROS PASSEIOS QUE VALEM A PENA (DEPENDENDO DO TEMPO)

- Colônia Suíza: pequena vila com tradição suíça, feira de artesanato e o famoso “curanto”
- Museo del Chocolate: ótimo para dias chuvosos ou famílias com crianças
- Villa La Angostura: cidade charmosa a 80 km de Bariloche, ideal para um bate-volta
- San Martín de Los Andes: recomendada para quem estende a viagem (Rota dos 7 Lagos)

Dica: esses passeios são perfeitos para explorar no seu tempo. Dá para ir de carro, usar transfer, táxi ou até ônibus local — o importante é aproveitar do seu jeito.

6.3 COMO CONTRATAR OS PASSEIOS?

Você pode organizar os passeios de 3 formas:

1. Com agências locais

- Muitas têm escritórios no centro e atendem em português
- Ideal para quem não quer se preocupar com transporte

2. Online (antecipado)

- Plataformas como **Civitatis, GetYourGuide ou sites** das próprias atrações
- Permite parcelamento e planejamento com antecedência

3. Por conta própria

- Alguns passeios podem ser feitos com carro alugado ou táxi (como Circuito Chico e Cerro Otto)
- Vale se você gosta de liberdade e está acostumado a dirigir em regiões frias - fique atento(a) às informações do Capítulo 1 - 1.2, pois dirigir com neve exige muita prudência!

6.4 DICA DE ROTEIRO LEVE (5 DIAS)

Sugestão de passeios

- **Primeiro dia:** Chegada + passeio leve pelo centro
- **Segundo dia:** Circuito Chico + Cerro Campanario
- **Terceiro dia:** Cerro Catedral ou Piedras Blancas
- **Quarto dia:** Navegação para Isla Victoria
- **Quinto dia:** Cerro Otto + chocolate + fondue

6.5 ALUGUEL DE CARRO EM BARILOCHE

Se você quiser explorar a região com mais liberdade, também é possível alugar um carro no aeroporto de Bariloche ou no centro da cidade.

ONDE ALUGAR:

- No aeroporto (BRC): logo na chegada, há balcões das principais locadoras
- No centro da cidade: diversas agências locais e grandes marcas oferecem opções de retirada e devolução

🔍 Como pesquisar e reservar:

Use buscadores como (links clicáveis):

[Rentcars.com](https://www.rentcars.com)



[Kayak.com.br](https://www.kayak.com.br)



[DiscoverCars.com](https://www.discovercars.com)



Esses sites comparam preços entre várias empresas, mostram avaliações e permitem pagamento em reais e parcelado.

📄 **Dica:** Prefira reservar com antecedência, especialmente na alta temporada. Se for dirigir até Villa La Angostura, San Martín ou Cerro Tronador, lembre-se de verificar as condições das estradas e se o carro inclui seguro completo.

Dica da Lisete:

“ Você não precisa fazer todos os passeios
Escolha os que combinam com seu ritmo, seu
tempo e seu orçamento.
O melhor roteiro é aquele que deixa espaço para
curtir sem pressa.





CAPÍTULO 7

GASTRONOMIA LOCAL

Onde comer em Bariloche e o que vale a pena experimentar

Bariloche é muito mais do que uma cidade com neve. Ela é um destino completo, com paisagens naturais deslumbrantes, gastronomia, cultura e diversas atividades ao ar livre. A boa notícia é que você pode organizar seus passeios por conta própria com tranquilidade — seja contratando localmente ou montando seu próprio roteiro.

7.1 SABORES TÍPICOS DA PATAGÔNIA

CHOCOLATE ARTESANAL

Bariloche é considerada a “capital do chocolate argentino”.

Você vai encontrar fábricas e lojas com vitrines irresistíveis, desde o centro da cidade até o aeroporto.

Principais marcas:

- Rapa Nui
- Mamuschka
- Del Turista
- Frantom
- Abuela Goye

 **Dica:** prove o chocolate quente espesso e os alfajores artesanais recheados com doce de leite Patagônia.

FONDUE

- Muito comum no inverno, o fondue é servido em versões de queijo, carne e chocolate. Ideal para uma noite especial em casal ou grupo.

TRUTA DA PATAGÔNIA

- Peixe fresco, geralmente grelhado ou com molho de amêndoas. Acompanha purês ou vegetais regionais. Ótima pedida para o almoço.

CORDEIRO PATAGÔNICO

Assado lentamente, é tradicional da região andina. Servido em porções individuais ou como prato principal em menus mais elaborados.

7.2 RESTAURANTES COM BOA COMIDA E CLIMA ACONCHEGANTE

Alto el Fuego: Cozinha argentina, foco em carnes e ambiente intimista

[Instagram @altoelfuegoparrilla](#)



El Boliche de Alberto: Tradição em parrilla argentina, porções generosas

[Site oficial \(elbolichedealberto.com\)](#)



La Fonda del Tío: Custo-benefício excelente, pratos caseiros e fartos

[Instagram @lafondadeltiobariloche](#)



Rapa Nui Café e Chocolates: Uma das marcas mais famosas de chocolate em Bariloche, com cafeteria.

[Site oficial \(rapanuiargentina.com\)](#)



[Instagram @rapanuichocolates](#)



Café del Lago: Café com vista para o lago, ideal para pausa no fim de tarde

[Instagram @cafedellagobariloche](#)



 A maioria dos restaurantes aceita cartão, mas sempre vale confirmar antes. Em alguns casos, há desconto para pagamento em dinheiro (pesos).

7.3 COMER BEM SEM GASTAR MUITO

Nem só de fondue vive o viajante!

Se quiser economizar sem abrir mão de comer bem:

- Procure por menus executivos no almoço (menú del día) — prato principal + bebida por preço fixo
- Experimente empanadas em padarias e mercados
- Faça um piquenique: queijos locais, pães, doce de leite, frutas secas e um bom vinho argentino!

7.4 DICA PARA QUEM VIAJA COM CRIANÇAS

- Muitos restaurantes oferecem porções grandes — dá para dividir
- Chocolate quente é sucesso absoluto entre os pequenos
- Lugares como o Rapa Nui têm espaço kids e cardápio infantil

7.5 PARA LEVAR PRA CASA

Se quiser trazer sabores da viagem, algumas boas ideias:

- Chocolates em barra ou trufas
- Alfajores artesanais
- Queijos locais (verifique validade e transporte)
- Vinhos e azeites patagônicos

O que você pode trazer do exterior (aéreo ou terrestre)

Se você pretende trazer produtos da Argentina para o Brasil, é importante conhecer os limites legais da Receita Federal para não ter problemas na chegada.

✓ **Bebidas alcoólicas** (como vinhos)

- Até 12 litros por pessoa (equivalente a 16 garrafas de 750 ml)
- Válido para viagens aéreas ou terrestres
- Acima disso, é necessário declarar e pagar imposto

✓ **Cotas de isenção por pessoa**

- US\$1.000 para viagens aéreas ou marítimas
- US\$500 para viagens terrestres ou fluviais

⚠ **Outros cuidados:**

- Produtos devem ser para uso pessoal (não podem ter aparência de revenda)
- Queijos, embutidos ou alimentos de origem animal têm restrições sanitárias

 Consulte sempre o site oficial da Receita Federal:

[Consulte aqui o site da Receita Federal](#)



7.6 PESQUISE RESTAURANTES COM AJUDA DE SITES E APLICATIVOS

Se quiser explorar outras opções de lugares para comer, ver fotos dos pratos, cardápio, localização ou avaliações de outros viajantes, aqui vão algumas ferramentas confiáveis que funcionam bem em Bariloche:

Tripadvisor – Restaurantes em Bariloche

- Catálogo com dezenas de restaurantes avaliados por viajantes
- Mostra fotos, preço médio, tipo de comida, localização e comentários reais
- Permite filtrar por refeições (almoço, jantar, café), por faixa de preço ou tipo de cozinha

[Consulte o Tripadvisor](#)



Google Maps: Digite “restaurantes em Bariloche” e veja opções no mapa

- Avaliações em estrelas, comentários, fotos dos pratos, horários e rotas a partir do seu hotel
- Ótimo para encontrar algo perto de onde você está

[Consulte o Google Maps](#)



 **TheFork Argentina:** Ideal para reservas antecipadas em restaurantes de padrão mais alto

- Às vezes oferece descontos para quem reserva pela plataforma
- Indicado para jantares especiais, fondue, experiências gourmet

[Consulte o TheFork Argentina](#)



 **Dica:** Se você tiver dúvida sobre onde comer no dia, use o Google Maps com filtro de notas acima de 4.5 estrelas e leia 2 ou 3 comentários recentes — é certo! 😊

“ Dica da Lisete:

Comer bem em Bariloche não precisa ser sinônimo de gastar muito. Um piquenique à beira do lago, uma empanada bem feita ou um menu do dia simples pode render memórias tão deliciosas quanto um jantar de fondue. A gastronomia aqui é democrática — é só saber escolher.





CAPÍTULO 8

DINHEIRO, CÂMBIO E DOCUMENTOS PESSOAIS

Como se organizar financeiramente e o que levar para evitar imprevistos

Viajar para outro país exige atenção com dinheiro e documentação. A boa notícia é que a Argentina, especialmente em Bariloche, está acostumada a receber brasileiros e aceita diversas formas de pagamento. Mas é importante entender como o câmbio funciona, quando usar reais, pesos ou cartão e quais documentos são indispensáveis.

8.1 QUAL MOEDA LEVAR: REAL, PESO ARGENTINO OU DÓLAR?

- O peso argentino é a moeda oficial na Argentina, mas o real é bem aceito em muitos estabelecimentos turísticos, inclusive em Bariloche.
- O dólar não é necessário, exceto se você já o tiver em casa. A conversão real → peso é mais comum e prática.
- Muitos lugares aceitam cartão, mas é importante saber que a cotação pode variar e pode haver IOF.

8.2 ONDE TROCAR O DINHEIRO? VOCÊ PODE:

- Trocar reais por pesos em casas de câmbio oficiais no centro de Bariloche ou nos aeroportos
- Levar uma parte em dinheiro vivo (real) para usar direto ou trocar por pesos em casas de câmbio locais
- Usar o cartão de crédito ou débito internacional, que converte automaticamente para o “dólar tarjeta” (cotação oficial com imposto) — pode compensar dependendo da cotação do dia

 **Dica importante:** leve ao menos parte do dinheiro em espécie, para imprevistos ou locais que não aceitam cartão.

8.3 COMO ORGANIZAR O DINHEIRO DA VIAGEM?

◆ **Separe os valores por tipo de gasto:**

- Alimentação
- Passeios
- Transporte
- Compras / lembranças
- Emergência

◆ **Leve:**

- Um cartão de crédito internacional com limite disponível
- Um cartão de débito internacional ativado para o exterior (ex: Wise, Nomad, Inter)
- Dinheiro trocado em reais e pesos

8.4 DOCUMENTOS PESSOAIS OBRIGATÓRIOS PARA ENTRAR NA ARGENTINA

✓ **Você pode entrar com:**

- RG em bom estado (emitido há menos de 10 anos) OU
- Passaporte válido
-

✖ **A CNH não substitui o RG/passaporte para imigração.**

8.5 DOCUMENTOS RECOMENDADOS (E QUE EVITAM PERRENGUES)

Mesmo que nem todos sejam exigidos oficialmente, levar estes documentos pode prevenir imprevistos na imigração, no check-in do hotel ou em caso de emergência:

👤 **Pessoais e obrigatórios:**

- Seguro viagem (impresso ou digital) — obrigatório desde julho/2025
- Comprovante de hospedagem (reserva de hotel, Airbnb ou carta-convite)
- Comprovante de saída da Argentina (passagem de volta ou bilhete de continuação)
- Comprovante de recursos financeiros (extrato, limite no cartão ou dinheiro em espécie)

📄 **Complementares e recomendados:**

- Comprovante de vacinação contra COVID-19 (mesmo que não obrigatório atualmente)
- Cópias impressas do RG e/ou passaporte (em caso de perda ou roubo)
- Comprovante de locação de carro (voucher, reserva ou contrato da locadora)
- CNH + PID (Permissão Internacional para Dirigir) – não é obrigatória, mas fortemente recomendada se for dirigir na Argentina
- Comprovante de emissão da Carta Verde (se for de carro próprio)

8.6 COMO ORGANIZAR TUDO — SEM ESTRESSE

💡 O ideal (sempre, em qualquer viagem!) é ter todos os documentos em duas versões:

📱 Versão digital:

- Salve tudo no celular, em uma pasta com nome fácil de acessar (ex: “Documentos Bariloche”)
- Faça backup no e-mail, Google Drive ou outro serviço na nuvem

📄 Versão impressa (física):

- Leve uma pasta fina, plastificada, com todos documentos impressos!
- Deixe as cópias separadas por tema (passagens, seguro, reservas, identidade)

💬 **Dica:** Ter os documentos em mãos — e também no celular — te dá segurança em qualquer situação. E se acontecer algo com o aparelho ou a internet, o impresso te salva.

É aquele cuidado que ninguém vê, mas faz toda diferença.

Sabe aquele ditado: “O Seguro morreu de velho”...é por aí!

Dica da Lisete: “

Durante os passeios, costumo deixar meu passaporte ou RG original no cofre do hotel e levo comigo uma cópia autenticada. Isso me dá mais tranquilidade para curtir o dia sem o risco de perder um documento importante.

Mas atenção: essa prática é indicada somente para passeios locais, feitos a pé, com agência ou grupo organizado.

Se for dirigir, embarcar em voo ou cruzar fronteira, leve sempre o documento original com você.

E na hora do check-out, não esqueça de conferir o cofre — já pensou esquecer o passaporte lá?”





CAPÍTULO 9

APLICATIVOS ÚTEIS E FRASES EM ESPANHOL

Ferramentas que facilitam a sua viagem e expressões para se virar com simpatia

Viajar para outro país é mais fácil quando temos as ferramentas certas à mão. Hoje, com um celular carregado e alguns apps instalados, você resolve desde a previsão do tempo até o pedido de comida no hotel. E quando falta vocabulário, o espanhol com um sorriso (e um tradutor) resolve. Aqui vai uma seleção dos apps mais úteis e frases básicas para curtir Bariloche com autonomia.

9.1 APLICATIVOS INDISPENSÁVEIS PARA A SUA VIAGEM

Clima e previsão do tempo

- **Windy:** Interface visual incrível, com mapas interativos — ótimo para ver possibilidade de neve.

[windy.com](https://www.windy.com)



- **AccuWeather:** Mostra temperatura real, sensação térmica e índice UV

[accuweather.com](https://www.accuweather.com)



- **Weather Underground:** Atualizações em tempo real, com dados locais colaborativos

[weather Underground.com](https://www.weatherunderground.com)



Transporte e locomoção em Bariloche

Google Maps

- Ideal para traçar rotas a pé, de carro ou de transporte público
- Dica: baixe o mapa offline da cidade antes da viagem

Remise (táxi com preço fechado)

- Muito comum em Bariloche
- Você combina o trajeto e o valor antes de embarcar, e paga o valor fixo (sem taxímetro)
- É considerado mais seguro e previsível que o táxi comum
- Pode ser reservado pelo hotel ou em pontos autorizados no centro

Táxi tradicional

- Também disponível, com taxímetro
- Em Bariloche, o remise costuma ser mais usado por turistas

Uber e apps de corrida

- Uber não opera oficialmente em Bariloche
- Em algumas épocas, há motoristas cadastrados, mas o serviço não é regulamentado e pode não funcionar bem
- **Dica:** evite contar com Uber — prefira remise ou táxi chamado via hotel

Transporte público

- Existe, mas é pouco utilizado por turistas por conta da limitação de linhas e horários
- Para usar, é preciso um cartão local (SUBE), vendido em quiosques
- Indicado apenas para quem vai ficar mais tempo ou quer uma experiência local

Dica da Lisete:

“Se você quiser mais conforto, peça no hotel um Remise para te levar ou buscar. O preço é fechado, sem surpresas, e você pode combinar o horário com antecedência. Evite depender de Uber — em Bariloche, o sistema não funciona como no Brasil.”

Comida, delivery e cardápios

- **PedidosYa:** O “iFood argentino”: entrega de comida, mercado, farmácia, bebidas. Use endereço do hotel para verificar disponibilidade

pedidosya.com.ar



- **Rappi Argentina:** Disponível em cidades maiores; menos comum em Bariloche, mas vale conferir.

rappi.com.ar



Câmbio e dinheiro

- **Currency ou XE Currency:** Mostram a cotação do real para o peso argentino (e outras moedas). Podem funcionar offline após baixar as taxas mais recentes

Tradução e comunicação

- **Google Tradutor:** Tradução de textos e voz em tempo real
-  Função câmera: aponta para um cardápio ou placa e o app traduz na imagem (muito útil em restaurantes)
- **SpanishDict:** Tradutor com pronúncia e exemplos reais, ideal para quem quer aprender aos poucos

Mapas offline

- **Maps.me:** Baixa mapas por região e funciona sem internet. Excelente para quem vai caminhar, dirigir ou se aventurar fora do centro



9.2 FRASES E EXPRESSÕES BÁSICAS EM ESPANHOL

Não precisa falar espanhol fluentemente. Com simpatia e um pouco de esforço, os argentinos entendem bem nossoportunhol — e adoram brasileiros! Falar devagar, usar gestos e sorrir ajuda muito.

Cumprimentos e gentilezas

- Hola, ¿cómo estás? – Oi, como vai?
- Buen día / Buenas tardes / Buenas noches – Bom dia / Boa tarde / Boa noite
- Por favor – Por favor
- Gracias – Obrigado(a)
- De nada – De nada
- Disculpe / Perdón – Desculpe / Com licença
- Hasta luego – Até logo

No hotel / Táxi / Passeios

- Tengo una reserva a nombre de... – Tenho uma reserva no nome de...
- ¿Cuánto cuesta? – Quanto custa?
- ¿A qué hora sale el tour? – A que horas sai o passeio?
- ¿Dónde queda...? – Onde fica...?

No restaurante

- ¿Me puede traer el menú, por favor? – Pode me trazer o cardápio, por favor?
- ¿Qué recomienda? – O que você recomenda?
- Sin carne / Sin azúcar – Sem carne / Sem açúcar
- Una cerveza / Un vino, por favor – Uma cerveja / Um vinho, por favor
- La cuenta, por favor – A conta, por favor

Extras úteis

- ¿Habla portugués? – Você fala português?
- No hablo mucho español – Não falo muito espanhol
- ¿Puedo pagar con tarjeta? – Posso pagar com cartão?

Dica da Lisete:

“Com um sorriso, boa vontade e alguns desses aplicativos no celular, você se vira muito bem na Argentina. Os hermanos são simpáticos, principalmente com quem tenta falar o idioma deles. E se faltar vocabulário, o Google Tradutor dá conta — inclusive apontando a câmera para o cardápio!”

E tem mais: você pode contar com a ajuda do ChatGPT!

Durante a viagem, se surgir uma dúvida — como entender uma placa, traduzir uma frase, confirmar uma rota ou até pedir sugestões do que fazer — você pode simplesmente perguntar ao ChatGPT no seu celular.

 Você pode digitar ou falar a pergunta, como se estivesse conversando com alguém.

Exemplos:

- “O que significa essa palavra em espanhol?”
- “Como falo ‘sem açúcar’ em espanhol?”
- “Qual a melhor rota até o Cerro Otto?”
- “Dicas de restaurantes perto de mim?”

 **É gratuito, basta ter conexão com internet.**

Você pode acessar:

- Pelo navegador:

chat.openai.com



- Ou pelo app oficial no celular (Android e iOS)

Dica da Lisete:

Mesmo fora do Brasil, você não precisa se sentir perdido(a). O ChatGPT pode te ajudar a entender placas, praticar espanhol, planejar o dia ou tirar dúvidas na hora — tudo isso como se fosse um amigo do seu lado. É gratuito, rápido e super fácil de usar!”





CAPÍTULO 10

DICAS PARA CURTIR A NEVE COM TRANQUILIDADE

Cuidados, conforto e segurança para aproveitar ao máximo — sem perrengues

Ver a neve pela primeira vez é um momento mágico. Mas, para que essa experiência seja leve e segura, é importante estar preparado para o frio intenso, o terreno escorregadio e o uso de roupas específicas. Aqui estão dicas valiosas para você aproveitar o melhor do inverno patagônico com conforto e tranquilidade.

10.1 ROUPAS IMPERMEÁVEIS E CONFORTÁVEIS SÃO ESSENCIAIS

- Vista-se em camadas (como explicado no Capítulo 5)
- Use casaco e calça impermeáveis — a neve molha
- Priorize luvas impermeáveis, touca que cubra as orelhas e cachecol ou pescoço térmico
- Evite jeans (demora a secar) e algodão em contato direto com a pele

💡 **Dica:** roupas alugadas devem estar bem ajustadas ao corpo — não use peças muito largas, pois dificultam o movimento

👟 10.2 CALÇADOS CERTOS FAZEM TODA A DIFERENÇA

- Use botas impermeáveis com sola tratorada ou antiderrapante
- Meias térmicas ou de lã, nunca de algodão
- Evite tênis comuns ou botas de couro que não resistem à água

10.3 CELULAR E ELETRÔNICOS NA NEVE

- O frio intenso pode descarregar seu celular mais rápido — leve um power bank se possível
- Use luvas touch para poder mexer no celular sem tirar do bolso
- Cuidado com quedas na neve — prefira usar o celular em local protegido ou seco
- Para fotos, mantenha o aparelho próximo ao corpo (no bolso interno) para preservar a bateria

10.4 COMPORTAMENTO SEGURO NA NEVE

- Ande com cuidado — o chão pode estar escorregadio mesmo quando não parece
- Evite correr ou brincar em áreas com descida acentuada, especialmente com crianças
- Atenção com pistas de trenó: fique fora da trajetória
- Cuidado ao brincar de jogar neve — pode haver gelo por baixo e causar acidentes

10.5 PROTEÇÃO DA PELE E CUIDADOS COM A SAÚDE

- Use protetor solar, mesmo nos dias nublados (a neve reflete a luz)
- Aplique protetor labial e hidratante facial para evitar rachaduras
- Beba água ao longo do dia — o ar seco do frio desidrata sem que a gente perceba
- Se usar óculos de grau, leve óculos escuros com proteção UV para trocar durante os passeios

10.6 SE ESTIVER COM CRIANÇAS...

- Vista bem em camadas, com atenção especial ao pescoço, mãos e pés
- Explique que o chão escorrega e que correr pode causar acidentes
- Estimule pausas curtas para descanso e lanches
- Mantenha lenços e muda de roupa extra na mochila

“ Dica da Lisete:

A neve encanta, mas também exige atenção. Levar o calçado certo, manter o celular protegido e se hidratar são detalhes que fazem a diferença entre passar frio ou viver um dia incrível. Com cuidado e bom humor, você vai curtir a neve como uma criança — e levar memórias inesquecíveis!





CAPÍTULO 11

CHECKLISTS FINAIS.

Uma revisão prática antes de embarcar (e viajar com a cabeça tranquila)

Nada como sair de casa com aquela sensação de que está tudo certo. Para isso, vale a pena revisar a bagagem, os documentos e os detalhes da viagem nos dias que antecedem o embarque. Aqui estão os checklists que eu mesma uso antes de cada expedição — e que vão te ajudar a não esquecer nada!

11.1 CHECKLIST DA MALA

👕👕 ROUPAS E ACESSÓRIOS:

- ☐ 2 ou 3 conjuntos de roupa térmica (segunda pele)
- ☐ Blusas intermediárias (fleece, moletom ou soft)
- ☐ Casaco impermeável e pesado
- ☐ Calça térmica e/ou impermeável
- ☐ Meias térmicas ou de lã
- ☐ Touca, cachecol e luvas impermeáveis
- ☐ Roupas de dormir e para dentro do hotel
- ☐ Roupas de banho (spa ou jacuzzi)
- ☐ Botas impermeáveis, tênis extra e chinelo
- ☐ Roupas para jantar especial ou ceia

HIGIENE E CUIDADOS PESSOAIS:

- ☐ Protetor solar e hidratante
- ☐ Protetor labial
- ☐ Escova, pasta e itens pessoais
- ☐ Remédios de uso contínuo
- ☐ Lenços de papel / umedecidos

DOCUMENTOS E COMPROVANTES:

- ☐ RG ou passaporte válido (original e cópia)
- ☐ CNH e PID (se for dirigir)
- ☐ Seguro viagem (digital e impresso)
- ☐ Reservas de hospedagem e passeios
- ☐ Passagens de ida e volta ou comprovante de saída
- ☐ Comprovante de recursos financeiros
- ☐ Comprovante de locação de carro (se houver)
- ☐ Comprovante de vacinação (recomendado)
- ☐ Pasta com todos os impressos em ordem
- ☐ Pasta digital no e-mail ou Drive

FINANCEIRO:

- ☐ Dinheiro em espécie (reais e/ou pesos)
- ☐ Cartão de crédito desbloqueado para uso internacional
- ☐ Cartão de débito ou pré-pago (Wise, Nomad, Inter etc.)
- ☐ Aplicativo de câmbio atualizado (Currency, XE, etc.)
- ☐ Carteira física e digital organizada

DIGITAL:

- Celular carregado e com chip internacional (ou plano ativado)
- Power bank (bateria externa)
- Apps úteis instalados: clima, tradutor, mapas, delivery, câmbio
- Mapa de Bariloche baixado no Google Maps ou Maps.me
- Todos os comprovantes e reservas salvos no celular
- ChatGPT instalado ou acessível para consultas rápidas

ALERTA ÚTIL!

Organização é liberdade!

Uma viagem tranquila começa antes de fazer as malas.

Ter tudo preparado evita imprevistos, desperdícios e esquecimentos — e te permite curtir cada momento sem preocupação.

Use esses checklists com consciência, ajuste conforme o seu estilo e revise-os um ou dois dias antes do embarque.

Dica da Lisete:

Eu adoro planejar viagens — não só por mim, mas porque acredito que quando estamos bem organizados, conseguimos ajudar outras pessoas também. Uso várias dessas ferramentas no meu dia a dia, e elas já salvaram muita gente em momentos inesperados.

Seja em grupo ou viajando sozinho, estar preparado é uma forma de cuidar de si e de quem está ao seu redor.





CAPÍTULO 12

MENSAGEM FINAL

Obrigada por confiar em mim para te acompanhar nessa jornada!
Nos encontramos por aí, entre roteiros, paisagens e boas histórias.

- *Chegar até aqui já é um sinal de que você está cuidando da sua viagem com carinho — e isso faz toda a diferença.*
- *Se esse guia foi útil de alguma forma, saiba que ele foi feito com dedicação, com base em tudo o que aprendi como viajante e profissional do turismo.*
- *Minha intenção é simples: que você tenha uma experiência leve, segura e feliz.*
- *Viajar não é só trocar de lugar — é se abrir para o novo, encontrar beleza nos detalhes e criar histórias que ficam na memória (e no coração).*

💬 **Dica da Lisete:** Se esse material te ajudou, recomende para um amigo, leve com você em outras viagens e me conta depois como foi. Gosto de saber que, mesmo de longe, posso contribuir para momentos felizes na vida das pessoas.”

📱 Acompanhe, compartilhe e se inspire!

Se quiser continuar viajando comigo — mesmo que do sofá — me acompanhe nas redes:

📷 **Instagram:** @lisete_stertz

🌐 **Novidades e próximos guias:** entendi que a minha experiência e conhecimento, que é o que tenho de mais valioso, pode ser compartilhada. Vem mais material por aí!

✉️ **Fale comigo:** Podemos conversar pelo direct do Instagram, ou Facebook.

@lisete_stertz





**"EU ACREDITO QUE VIAJAR NÃO É QUESTÃO DE TER DINHEIRO,
É QUESTÃO DE FAZER ESCOLHAS, O TEMPO TODO.
E ESSAS ESCOLHAS NOS ABREM OPORTUNIDADES DE VIVER MOMENTOS
QUE NOS ACOMPANHARÃO PARA SEMPRE."**

Nos vemos por aí... ou nas páginas do próximo Guia!

Com carinho,

Lisete Stertz